

# LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT EXPLIQUÉ AUX PARENTS



**Les ateliers**  
**STIMUL'ERGO**

*Les ateliers Stimul'ergo®  
du tout-petit*

**De la connaissance naît la confiance**



*Un(e) ergothérapeute vous expose  
le développement du tout-petit  
et vous donne des conseils pratiques pour  
l'accueillir, l'accompagner et le stimuler*



## L'atelier Nouveau-né 0-6 mois

---

### BÉBÉ VA BIENTÔT ARRIVER OU EST DÉJÀ LÀ !

L'éveil du tout-petit de 0 à 6 mois

La motricité libre : comment créer un coin d'éveil à la maison ?

La plagiocéphalie, c'est quoi ? Comment la prévenir ? Que faire lorsqu'elle est déjà là ?

Comment gérer le sommeil de bébé ?

La parentalité positive : c'est quoi ? Comment fait-on en pratique ?

Comment aménager la maison, choisir le matériel de puériculture et les premiers jouets de bébé ?

---

## L'atelier Le petit explorateur 6-18 mois

---

### BÉBÉ SE DEPLACE ET COMMENCE À TOUT EXPLORER !

L'éveil du tout-petit de 6 à 18 mois

La motricité libre : c'est quoi ? Comment la favoriser et proposer le bon matériel au bon moment ?

Comment chausser bébé ?

Comment gérer le sommeil de bébé ?

Comment aménager la maison pour favoriser l'autonomie naissante de bébé ?

Comment installer bébé à table et choisir le type de diversification ?

La parentalité positive : c'est quoi ? Comment fait-on en pratique ?

Comment choisir et organiser le matériel/les jouets pour favoriser la découverte et l'autonomie de bébé ?

---

## L'atelier Je fais tout seul 18-36 mois et +

---

### BÉBÉ VEUT FAIRE DE PLUS EN PLUS DE CHOSES TOUT SEUL

L'éveil du tout-petit de 18 à 36 mois

La parentalité positive : c'est quoi ? Comment fait-on en pratique ?

Comment réagir aux colères, au "non", à la jalousie, aux mensonges, aux cauchemars, à l'ami imaginaire... ?

Comment aménager la maison pour favoriser l'autonomie de bébé ?

Comment installer bébé à table pour les repas mais aussi pour les activités ludiques et créatives ?

Comment choisir et organiser le matériel/les jouets pour favoriser la découverte et l'autonomie de bébé ?

Comment gérer le sommeil de bébé ?

Comment et quand mettre en place l'apprentissage de la propreté ?

Quelles activités ludiques et créatives lui proposer et à partir de quel âge ?

---

Stimul'ergo® est un réseau national d'ateliers animés par des ergothérapeutes diplômé(e)s d'Etat

Dès la grossesse, avec ou sans enfant. Stimul'ergo® est une marque déposée.

Pour plus d'informations : [www.stimulergo.fr](http://www.stimulergo.fr)   Stimul'ergo

